

SUAPS CAMPUS PERIGORD-UNIVERSITE de BORDEAUX
ACTIVITES SPORTIVES 2024/2025

	Permanences septembre, octobre	12H	14H	17H	18H	19H	20H	22H
LUNDI				YOGA* 17H-18H Etudiants et personnel Gymnase de la Grenadière	VOLLEY-BALL 18H-19H30 Gymnase de la Grenadière		BADMINTON IUT 19H45-21H 15 Gymnase de la Grenadière	
					RUGBY 18H15-19H45 Champcevinel La Châtaigneraie		HAND-BALL 20H-21H30 Gymnase Bertran de Born	
MARDI	8H30-12H30 13H30-17H				BADMINTON IUT 18H-19H30 Gymnase de la Grenadière		BADMINTON IDE 19H40-21H10 Gymnase de la Grenadière	
					MUSCULATION(pratique libre) 18H-19H30 Gymnase de la Grenadière		NATATION 19H45-22H Piscine Bertran de Born	
MERCREDI	9H45-12H30 13H30-16H30				MUSCULATION FITNESS 17H30-20H salle INSPE	MULTI-ACTIVITES 18H30-20H Gymnase de la Grenadière	BASKET -BALL 20H05-21H35 Gymnase de la Grenadière	
					MUSCULATION 17H-18H30 Gymnase de la Grenadière		MARCHE NORDIQUE 18H45 -20H45 BDS	
JEUDI	9H45-12H30 13H30-17H30				FUTSAL 18H-20H Salle du Bas-Toulon			
SAMEDI, DIMANCHE	SORTIES DE PLEINE NATURE: inscriptions au BDS INFORMATIONS sur le site internet de l' IDE et intranet du Campus Périgord							

1^{er} semestre: du lundi 16 septembre au vendredi 25 octobre et du lundi 4 novembre au vendredi 13 décembre

du lundi 16 au jeudi 19 décembre, 4 soirées de rencontres universitaires et de séances de relaxation

2nd semestre: du lundi 13 janvier au vendredi 27 février et du lundi 10 mars au vendredi 11 avril

*le **yoga** est proposé en **pratique personnelle donc non noté**